

# PRAMEŇ MINERÁLNEJ VODY HGL – 3

Jedná sa o prírodnú liečivú vodu stredne mineralizovanú, síranovú, hydrogenuhličitanovú, vápenatú, slabo kyslú, teplú, hypotonickú, so zvýšeným obsahom fluóru.

## Pre pitnú liečbu s ohľadom na obsah rozpustených látok uvádzame tieto indikácie:

- ☞ Funkčné poruchy peristaltiky čriev
- ☞ Porušená regulácia tvorby žlče a dyskinéza žlčových ciest / i pooperačná/
- ☞ Porušená funkcia pankreasu
- ☞ Ochorenia žalúdka
- ☞ Doplnková liečba dyslipoproteinémií
- ☞ Prevencia tvorby kalcio – fosfátových kamienkov v močových cestách
- ☞ Doplnková liečba infekcií močových ciest
- ☞ Profylaxia zubného kazu
- ☞ Osteoporóza

Teplota vody 35,2 °C

Hĺbka vrtu 600m



## Chemický rozbor minerálnej vody

Rozbor zložiek so vzťahom ku kostnej hmote (množstvo v mg/l):

**Katióny:** Vápnik ( $\text{Ca}^{2+}$ ) - 606, Horčík ( $\text{Mg}^{2+}$ ) - 97,8, Stroncium ( $\text{Sr}^{+}$ ) - 9,9, Mangán ( $\text{Mn}^{+}$ ) - 0,049,

Zinok ( $\text{Zn}^{+}$ ) < 0,003, Meď ( $\text{Cu}^{2+}$ ) < 0,002, Selén ( $\text{Se}^{+}$ ) < 0,001... , Sodík ( $\text{Na}^{+}$ ) - 46,4,

Železo ( $\text{Fe}^{2+}$ ) - 3,61

**Anióny:** Fluoridy ( $\text{F}^{-}$ ) - 1,99, Hydrogenuhličitaný ( $\text{HCO}_3^{-}$ ) – 790, Hydrogénfosfáty ( $\text{HPO}_4^{2-}$ ) < 0,01,

Sírany ( $\text{SO}_4^{2-}$ ) - 1342...

Prírodná minerálna voda HGL – 3 je uznaná Ministerstvom zdravotníctva Slovenskej republiky – Inšpektorátom kúpeľov a zriediel Č. 07377/2006/IKŽ ako prírodná **liečivá** voda s použitím pre vnútornú i vonkajšiu balneoterapiu.

## Pitná liečba, priebeh a dávkovanie:

- ☞ pitná liečba obvykle trvá 21 dní (minimálna doba trvania pri gastrointestinálnych ochoreniach)
- ☞ základná jednotlivá dávka: 220 ml – 1 normalizovaný kúpeľný pohár
- ☞ celkovú dennú dávku rozdeľujeme na niekoľko porcií, celodenný príjem minerálnej vody v rámci pitnej liečby predstavuje množstvo maximálne 750 ml
- ☞ na začiatku pitnej liečby (prvý týždeň) sa užívajú nízke dávky – tretina až polovica terapeutickú pitnej dávky
- ☞ minerálna voda sa pije nalačno, pred jedným
- ☞ pije sa ráno a popoludní - pred raňajkami a pred večerou (medzi 6. – 8. hodinou a 16. – 18. hodinou), obvykle má byť raňajšia dávka väčšia (2/3) než popoludňajšia
- ☞ obsah pohára sa má piť po menších dúškoch v priebehu 3 – 5 – 8 minút. Medzi jednotlivými pohármi sa má dodržať prestávka 10 – 15 minút.
- ☞ počas vykonávania pitnej liečby je prospešný pohyb v podobe pomalej prechádzky – ten umožňuje lepší transport minerálnej vody v tráviacich ústrojoch a zlepšuje jej znášateľnosť
- ☞ každý človek má inú znášateľnosť pitnej liečby minerálnymi vodami, tieto predpisy pitnej liečby sú všeobecné, pri neznášateľnosti pitnej liečby je nutné znížiť dennú dávku prijatej minerálnej vody, poprípade konzultovať stav s lekárom, všeobecne platí, že mierne teplé pramene minerálnej vody preháňajú