



# Mám pevné kosti?

## Ako to zistím?

Pozývame Vás na *prednášku* s premietaním  
**„Nedajte sa dolámať osteoporózou  
Bolesti chrbtice, klbov, kostí (špeciálne cvičebné zostavy)“**

s **MUDr. Elenou Ďurišovou**

primárkou Reumatologicko-rehabilitačného centra v Hlohovci,  
odborným garantom pre prevenciu a liečbu osteoporózy  
v Kúpeľoch Lúčky

Kde?      kinosála

Kedy?     **30. marca 2022 (streda)**

-prednáška o 18:45 hod.

*Podľa epidemiologickej situácie vstup s ochranným rúškom nosa a úst!*

-po prednáške autogramiáda autorky

knihy s CD s nahratými zostavami „Bolesti chrbtice, klbov,  
kostí (špeciálne cvičebné zostavy)“

- predaj knihy s CD na recepcii KD Choč.