



### STODVADSAŤ SCHODOV NA JEDEN ŠUP

„Spomínam si na niekoľko príkladov zlepšenia zdravotného stavu u pacientov, ktoré boli neočakávané výrazné. Napríklad pacient po pľúcnom postihnutí s výraznou ponáhovou dýchavičnosťou. Pri príchode do kúpeľov ledva vyšiel dvadsať schodov a už musel zastať a predýchať sa. No, keď od nás odchádzal, pochválil sa, že prejde stodvadsať schodov na šup a to urobil trikrát denne,“ vysvetľuje MUDr. Igor



VYNOVENÉ KÚPELE LÚČKY OBJAVUJE ČORAZ VIAC NÁVŠTEVNÍKOV

# POKLAD plný zdravia NA LIPTOVE

„Kúpele Lúčky prešli za posledné obdobie veľmi dynamickým vývojom. Vynútila si to pandémia Covid-19. Pre odkladanie operácií v nemocniciach a kvôli tomu, že nemocnice boli zaplnené pacientmi s respiračnými ochoreniami, prichádzalo do kúpeľov veľa pacientov – klientov, ktorí potrebovali ďalšiu liečbu, konkrétne liečbu postcovidového syndrómu,“ hovorí Peter Mičko, marketingový manažér Kúpeľov Lúčky. Ak sa však chceli kúpele vyrovnat s novou situáciou, museli zaviesť inovatívne postupy. Postupy, ktoré pomáhajú ľuďom po prekonaní koronavírusovej infekcie. Ako totiž ukázala realita, covid v mnohých prípadoch nie je len jednorazové ochorenie. Po prekonaní covidu ľudia pociťujú rôzne zdravotné ťažkosti – či už ide o problémy s dýchaním, bolesti svalov, alebo bolesti hlavy. Práve lipťovské kúpele sú mimoriadne vhodné na liečbu pohybových, neurologických a respiračných ochorení. Vďaka dlhoročným skúsenostiam s liečbou a moderným technológiám ako MLS laser, pripravili v kúpeľoch na Liptove inovatívny program, ktorý pacientom veľmi efektívne pomáha v liečbe.

**To, že nedávno slovenské kúpele v Berlíne získali prestížnu medzinárodnú cenu za inovácie v kúpeľnej liečbe postcovidových pacientov, nie je náhoda. Promptne totiž zareagovali na novú situáciu – skupinu ľudí, ktorá aj po prekonaní covidu trpela zdravotnými problémami. Jedným z takýchto zariadení sú Kúpele Lúčky na Liptove. V lone nádhernej prírody veľmi efektívne pomáhajú klientom s liečbou postcovidového syndrómu.**



Dobrík, vedúci lekár kúpeľov. Rovnako sa zamerali aj na klientov, ktorí potrebovali liečiť chronické zdravotné problémy – napríklad respiračné, pohybové alebo neurologické a v nemocniciach pre nich jednoducho nebolo miesto. V kúpeľoch liečili aj takýchto klientov s dobrým výsledkom. Pre týchto ľudí to okrem zdravotného prínosu znamenalo aj psychickú pod-

pendámie sprístupnili kompletne zrekonštruované Kino Lúčky v kúpeľnom hoteli Choč s viac než dvesto miestami. Klienti tak môžu v peknom a komfortnom prostredí sledovať filmové predstavenia. Treba povedať, že na Slovensku je len málo kúpeľov, ktoré by mali kinosálu priamo v kúpeľnom hoteli a hostia si mohli užívať takýto bonus. Kúpele Lúčky zabezpečili pest-



zaujímavý projekt Silvia Zacharová, riaditeľka akciovej spoločnosti Kúpele Lúčky. Na spojovacej chodbe medzi kúpeľným hotelom Choč a Dependance Liptov nájdete zase galériu vzácných fotografií z bohatej histórie kúpeľov. V kúpeľnom parku osadili aj nové informačné tabule, ktoré sa venujú histórii, známym osobnostiam, flóre a faune, ale aj unikátnemu Lúčanskému vodopádu. V neposlednom rade kúpele investujú aj do modernizácie budov a vybavenia.

pendance Adam a recepcie v kúpeľnom hoteli Choč. V minulom roku sme vymenili verejné osvetlenia za moderné a efektívne led osvetlenie,“ uvádza riaditeľka kúpeľov. Vytvorili tiež novú miestnosť na oxygenoterapiu a na základe zvýšeného záujmu klientov kúpili moderný MLS laser, ktorý pomáha pri liečbe postcovidového syndrómu. „V roku 2022 kúpele plánujú ďalšie významné investície. Vybudovať parkovisko pre asi osemdesiat áut, rekreačný chodník i hudobný altánok, ktorý bude slúžiť aj počas kultúrneho leta,“ podotýka na záver Silvia Zacharová, riaditeľka Kúpeľov Lúčky.

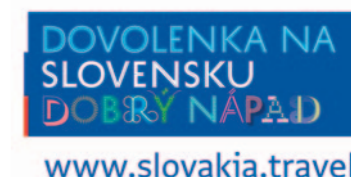
poru. Videli, že aj v čase pandémie dostanú liečbu. Neboli odsúdení na čakanie doma, trápiť sa s diagnózou. Aj vďaka tomu si Lúčky postupne obľúbilo čoraz viac návštevníkov, ktorí síce museli strpieť prísne hygienické nariadenia, ale boli radi, že im niekto v náročnej situácii pomáha.

**KRÁSNA KINOSÁLA**  
V kúpeľoch si narastajúcu priazeň klientov vážia a práve preto sa snažia pripravovať inovácie aj v ďalších oblastiach kúpeľníctva. Jednou z novinek je aj vynovená kinosála. Pre návštevníkov kúpeľov počas

rý repertoár kina, premietajú nové filmy i osvedčenú klasiku.

**CHODNÍK UMELCOV**  
Horské prostredie ponúka mnohé možnosti aktívneho oddychu. Dá sa povedať, že klienti sa určite nenudia, respektíve aj voľný čas medzi procedúrami využívajú zmysluplne. „Oblíbenou novinkou je chodník umelcov, ktorý okrem krásnych výhľadov, umeleckých lavičiek a altánku prezentuje najslávnejších umelcov, ktorí v Kúpeľoch Lúčky pôsobili. Patria medzi nich Milan Michal Harminc, Tadeáš Salva, Andrej Plávka i Jožko Piťo,“ upozorňuje na

**PROJEKT KULTÚRNE LETO**  
„Začiatkom roka sme zrekonštruovali ubytovacie zariadenie v De-



AKTIVITA JE REALIZOVANÁ S FINANČNOU PODPOROU MINISTERSTVA DOPRAVY A VÝSTAVBY SR

Spracovala: VIERA MAŠLEJOVÁ, foto: Kúpele Lúčky