



UNIKÁTNY LASER AKO NOVINKA V KÚPELNEJ POSTCOVIDOVEJ LIEČBE

Po zlepšení pandemickej situácie a určitom uvoľnení protiepidemiologických opatrení stúpol záujem ľudí o kúpeľnú liečbu. Najmä tých, čo prekonal Covid-19. Kúpele Lúčky patria k zariadeniam, o ktoré je z tohto dôvodu veľký záujem. Najnovšie lákajú kúpele v lone liptovskej prírody klientov na unikátnu kúru – terapiu laserom, ktorý pomáha pri postcovidových stavoch. Viac o liečbe nám povedal vedúci lekár kúpeľov MUDr. Igor Dobřík.



Po korone pomáha LASEROTERAPIA

■ **Pán primár, laser poznáme z iných oblastí medicíny, novinka však je, že sa odporúča aj u pacientov, čo prekonal ochorenie Covid-19. Aké sú dôvody?** MLS laseroterapia je podľa niektorých prelomová liečba. V zahraničí sa veľmi osvedčila v liečbe covidových aj postcovidových pacientov. Pre zaujímavosť uvediem, že americkí lekári zistili výrazné zlepšenie u pacienta s covidovým zápalom pľúc už po štyroch aplikáciách. Potvrdili to následné röntgenologické snímky a tiež laboratórne testy. Laseroterapia zlepšila krvný obeh, zásobovanie tkanív

kyslíkom a postarala sa o ustúp zápalu. To, že potlačila zápal, znamená, že laseroterapia odvrátila tzv. cytokinóvu búrku a eliminovala aj fibrotizáciu pľúcneho tkaniva. Laser u postcovidových pacientov zlepšuje prekrvenie, výrazne zmierňuje bolesti, pomáha vstrebávať opuchy, a tak urýchľuje regeneráciu tkanív a pomáha vrátiť funkčnosť poškodenému orgánu. Okrem liečby ochorení súvisiacich s covidom je laser účinný aj v liečbe bolesti kĺbov, svalov, šliach, pri artrózach, zápaloch kĺbov a vyvrtnutiach v kĺboch. No, aj pri bolestiach a ochore-

niach chrbtice, svalovom stuhnutí, svalových poraneniach, pomliaždeninách, hematómoch a opuchoch. Z uvedeného je zrejmé, že MLS laseroterapia môže slúžiť na liečbu mnohých ochorení a pooperačných stavov.

■ **Kedy rozbehnete liečbu novým laserom? A, ak k vám prídem ako klient zdravotnej poisťovne, budem mať túto terapiu hrađenú? Nepochybujem, že záujem prejavia aj pacienti, čo si chcú liečbu platiť sami. Dostanú sa tiež k laseroterapii?**

Nový biostimulačný MLS laser by mal byť v prevádzke v druhej polovici júna. Aj keď zatiaľ nevieme, či budú zdravotné poisťovne MLS laseroterapiu hraďiť, bude dostupná pacientom cez zdravotné poisťovne aj samoplatiacim klientom. Práve u nich vidíme veľký dopyt po liečbe moderným postupom, ktorý pomáha nielen v liečbe postcovidového syndrómu, ale aj v liečbe iných ochorení, regenerácii tkanív a sfunkčnení poškodených orgánov.

■ **Mnohí nedajú dopustiť na vaňové procedúry a zábaly. Je v tejto oblasti niečo nové, čo prospeje postcovidovým pacientom a začali ste to v Lúčkach už poskytovať?**

Áno, je to minerálna vaňa s arómou mäty, prímiesou eukalyptu a parafínové zábaly Herbal. Minerálna vaňa s arómou mäty uvoľňuje hlien, normalizuje stiahnuté priedušky a tým uľahčuje dýchanie. Má tiež uvoľňujúci vplyv na stuhnuté kostrové svalstvo. Minerálna vaňa s prímiesou eukalyptu uvoľňuje dýchacie cesty a tiež výrazne uvoľňuje i osviežuje celé telo. Parafínový zábal Herbal obsahuje ajurvédské byliny, ktoré uvoľňujú stuhnuté svalstvo chrbta teplom parafínu a zároveň pri zahriatí sa z nich uvoľnia vonné látky, ktoré pôsobia ako liečivo na chronické ochorenia dýchacích ciest. Všetky procedúry už v kúpeľoch poskytujeme.

■ **To, že covid postihuje dýchacie ústrojenstvo, je všeobecne známe. Zabúda sa však, že zákerný koronavírus pôsobí aj na svaly a nervové vlákna. Poskytujete postcovidovým pacientom terapiu aj v tomto smere?**

Ako profesionálne zdravotnícke zariadenie nepodceňujeme ani tento aspekt a sme naň pripravení. Máme dva nosné programy pre postcovidových pacientov. Liečebný pobyt Revital je určený klientom, čo prekonal covid s postihnutím dýchacích ciest a pľúc, s prejavmi bolesti na hrudníku, s dusivým kašľom a s dýchavičnosťou. Prípadne u nich pretrvávajú nadmerná únava, majú poruchy spánku alebo rôzne psy-

chické ťažkosti. Liečebný pobyt Revital Plus je vhodný pre postcovidových klientov s postihnutím pohybového aparátu alebo nervovej sústavy. Obyčajne s príznakmi bolesti a stuhnutia svalov, bolesti rôznych kĺbov, slabosti dolných končatín aj celého tela. S bolesťami alebo trpnutím končatín, alebo úpornými bolesťami hlavy. Pritom tieto stavy môžu byť sprevádzané tiež nadmernou únavou, poruchami spánku alebo inými psychickými problémami. Pre pacientov s kombinovaným postihnutím dýchacieho aj pohybového alebo nervového ústrojenstva je vhodný pobyt Revital Plus.

■ **A čo pitná kúra? Je dôležitá pre postcovidových pacientov, využívate ju tiež?**

Pri kúpeľnej liečbe dýchacích a pohybových a vlastne všetkých ochorení zaujíma významné miesto vnútorná balneoterapia, teda pitná liečba. Lúčanská minerálna voda znižuje dráždivosť a sťahy priedušiek, normalizuje pohyblivosť prieduškových svalov, uvoľňuje hlien a tým mierni kašeľ. To je pre postcovidových pacientov, ktorým vírus poškodil pľúca, veľmi dôležité. Veľmi dôležité je tiež, že táto voda zvyšuje využiteľnosť koenzýmu Q10, a tak pomáha regenerovať pľúcne, svalové a iné bunky. Tiež zlepšuje prekrvenie, zosilňuje svaly, väzy a posilňuje pevnosť kĺbov. Zlepšuje krvný obraz, zvyšuje a upravuje imunitu, a tak celkovo pôsobí posilňujúco na organizmus.

■ **Čitateľ po vašich slovách môže mať pochybnosti – to teraz bude všetko len pre postcovidových pacientov? Neza-**

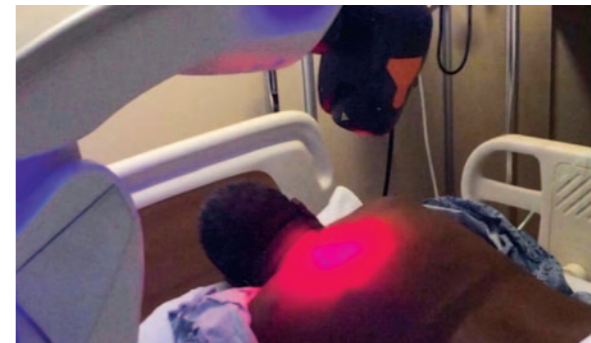
budli ste na obyčajných klientov? Neostanú odsunutí na vedľajšej koľaji? Mám na myslí najmä ženy.

Nezabúdame ani na ostatných, takpovediac tradičných klientov, ktorí si tiež nájdu vhodný liečebný pobyt v ponuke kúpeľov. Pacientkam s gynekologickými problémami ponúkame pro-

blesti podbrúšia a krížov a častokrát strpčujúce koitálne bolesti.

■ **Dámy okrem ženských ťažkostí trápí aj osteoporóza. Kúpele Lúčky sú známe tým, že pomáhate aj pri týchto diagnózach.**

Zameriavame sa na liečbu osteoporózy, či už postmenopauzálnu alebo stareckú. Osteoporóza je ochorenie, pri ktorom dochádza k strate kostnej hmoty. Keďže v začiatkových štádiách nebolí a nijako inak sa neprejavuje, hovorí sa mu aj „tichý zlodej kostí“. Prejaví sa až v neskorších štádiách, najprv zväčša nočnými bolesťami a ne-



skôr lomivosťou kostí a následnými deformitami na kostre. Pri liečbe osteoporózy využívame popri medikamentóznej a hormonálnej liečbe v prípade bolesti fyzikálne a balneologické procedúry s analgetizujúcimi a novotvorbu kostí stimulujujúcimi účinkami. Popri vonkajšej celkovej balneoterapii, pobyto v bazéne s liečivou minerálnou vodou, hydrokinezoterapii a liečebným telocvikom rešpektujúcim náchylnosť k zlomeninám, využívame magnetoterapiu zameranú na stimuláciu kostnej novotvorby a vnútornú balneoterapiu vo forme pitnej liečby. Naša liečivá minerálna voda má vysoký obsah vápnika a horčíka s prítomnosťou fluóru, stroncia a fosforu.



www.slovakia.travel

AKTIVITA JE REALIZOVANÁ S FINANČNOU PODPOROU MINISTERSTVA DOPRAVY A VÝSTAVBY SR

* VIERA MAŠLEJOVÁ, foto: Ramon Leško a ???