



**Primár MUDr. Igor Dobřík:
Kúpele Lúčky poskytujú komplexnú
liečbu astmy**

Borovicové lesy a liečivá voda PROSPIEVAJÚ PRIEDUŠKÁM

Kúpele Lúčky sa už niekoľko rokov venujú aj liečbe ochorení dýchacieho ústrojenstva. Pomerne častou diagnózou je astma. Lúčanské kúpele ponúkajú pacientom s týmito zdravotnými ťažkosťami veľmi dobrú liečbu, nehovoriac už o samotnej polohe kúpeľov, ktoré ležia v lone nádhernej liptovskej prírody. Viac o kúpeľnej liečbe astmy bronchiálne sme sa porozprávali s primárom MUDr. Igorom Dobříkom.

■ Keď sa povie astma, väčšina ľudí má v podvedomí, že je to už vážnejšie ochorenie. Aká vážna je to diagnóza?

Bronchiálna astma alebo odborne astma bronchiálne je chronické zápalové ochorenie dolných dýchacích ciest. Tie sú tvorené priedušnicou, prieduškami a priedušničkami. Pre ochorenie sú charakteristické opakujúce sa spazmy – teda zúženia priedušiek, tzv. bronchospazmy. Podstatou spazmov je hyperaktivita priedušiek, ktorú spôsobili chronické zápaly dolných dýchacích ciest alebo nejaký alergický komponent vo vdychovanom vzduchu. Po určitom čase dochádza k prestatbe dýchacích ciest a k upchávaniu priedušiek. Astma bronchiálne sa klinicky prejavuje opakovanými epizódami

dýchavice a piskotov nad prieduškami, kašľom najmä v noci a nadránom. Patrí medzi civilizačné choroby, za posledné storočie sa výskyt ochorenia zdvojnásobil a postihuje v niektorých krajinách až štvrtinu populácie, u nás asi päť percent.

■ Kúpele Lúčky ležia v horách, teda už samotný pobyt v nich musí mať pre astmatika liečivé účinky.

Samozrejme, pri liečbe ochorenia využívame kombináciu klimatickej liečby, vnútornej a vonkajšej balneoterapie. Tiež pohybovú liečbu v telocvični aj na čerstvom vzduchu. Už samotná horská klíma s dostatkom slnečných dní pôsobí na astmatikov liečivo. Osobitne chcem však upozorniť na hojný porast ihličnanov s prevahou borovic, medzi

ktoré je vsadený kúpeľný areál. Preto odporúčame pacientom prechádzky po lesných chodníkoch plných vôní borovicových silíc a pobyt v ozónovom prostredí pod vodopádmi.

■ Ako astmatikom pomáha pitie liečivej minerálnej vody? Aké účinky má na choré priedušky?

Pitné kúry majú viaceré blahodarné účinky na astmatických pacientov. Rozširujú stiahnuté priedušky, znižujú pohotovosť k ich spazmom a uvoľňujú hlieny z dýchacích ciest. Pitie minerálnej vody pomáha čisteniu dýchacích ciest. Voda má tiež imunomodulačný účinok, to znamená, že potláča zápaly a zvyšuje imunitu organizmu. Vďaka tomu pomáha liečiť astmatické stavy s prevládajúcou zápalovou zložkou. Zmierňuje tiež autoimunitné procesy, a tým pomáha liečiť astmatické stavy s prevažne alergickou zložkou. Pri von-

kajšej balneoterapii využívame najmä oxygenoterapiu, pobyt v soľnej jaskyni, striedavý šliapací kúpeľ, termoterapiu a rôzne druhy fyziatrických procedúr. Veľmi dôležitá je aj liečebná telesná výchova s dýchacou gymnastikou so súčasným pobytom na čerstvom vzduchu.

■ No taký vážny stav ako astma treba zrejme podporiť aj ordinovaním klasickej medicíny...

Pri liečbe, ktorej cieľom je udržať kontrolu nad ochorením a zastaviť progresie, používame glukokortikosteroidy, modifikátory leukotriénov, dlhodobé účinkujúce inhalačné 2-mimetiká v kombinácii s inhalačnými glukokortikoidmi, bronchospazmolytikami na uvoľnenie zúžených priedušiek, antispazmolytikami, antialergikami a tiež alergénovou imunoterapiou. Lieky sa podávajú inhalačne, vo forme tablietiek a injekcií.

* Spracovala: vmi, foto: Ramon Leško a archív Kúpeľov Lúčky



www.slovakia.travel

**REALIZOVANÉ S FINANČNOU PODPOROU MINISTERSTVA
DOPRAVY A VÝSTAVBY SLOVENSKEJ REPUBLIKY**