

## Plán cvičenia AQUA AEROBICU a BRUŠNÝCH TANCOV NA JÚL a AUGUST.

Rozpis cvičenia po dňoch ( číslo v kolonke je dátum v danom mesiaci )

AQUA AEROBIC							
JÚL		AUGUST		SEPTEMBER			
Cvičiteľka							
Žneta	Denisa	Žaneta	Denisa	Žaneta	Denisa		
9	6	6	3	3	7		
16	13	13	10	10	14		
23	20	20	15	17	21		
27		27	17	24	28		
30		31	24				

BRUŠNÉ TANCE					
JÚL		AUGUST		AUGUST	
Cvičiteľka					
p. KRÉTOVÁ		p. KRÉTOVÁ		p. KRÉTOVÁ	
4		1		5	
11		8		12	
18		15		19	
25		25		26	